

Ressources humaines

Mieux communiquer avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)

EN INTER - 2 jours, 14 heures

- 600 € Tarif adhérent
- 700 € Tarif non-adhérent

NANCY : 7-8 AVRIL 2020 LYON : 5-6 MAI 2020

PARIS : 9-10 JUIN 2020

TOULOUSE : 25-26 JUIN 2020

Lieux et dates : contactez-nous.

Cette formation peut s'organiser en intra.

Public :

Tout public
souhaitant
améliorer sa
communication
et la connaissance
de soi

Objectifs

Développer une communication authentique et constructive
Optimiser les relations avec autrui face à la diversité des situations
Connaître les différentes méthodes d'écoute
Mieux se comprendre pour mieux comprendre les autres

Programme

- ▶ La PNL : définition et objectifs
- ▶ La perception par le biais de notre système de référence :
Notion de carte du monde
- ▶ Les concepts dans la communication
- ▶ L'utilisation de nos 5 sens
- ▶ La réalité du monde et sa perception
- ▶ Créer une qualité de relation
- ▶ Le langage non verbal
- ▶ Elargir nos capacités de reformulation en utilisant l'écoute active
- ▶ La notion d'ancrage

Pas de prérequis

Pas de contrôle
des
connaissances

Mode d'évaluation de la formation

Validation des acquis
par le biais d'un outil
d'auto-analyse en fin
de stage

Méthodes pédagogiques

Diaporamas

Cas
concrets

Mise en
situation