

Pratiques professionnelles

La santé mentale

Quelques clés pour mieux comprendre

EN INTER - 2 jours, 14 heures

- 600 € Tarif adhérent
- 800 € Tarif non-adhérent

Dates et lieux
contactez-nous ou
www.unassi.fr

Public

IDEC
IDE
ASD
AMP
AES

Objectifs

Définir la santé mentale

Clarifier sa propre représentation de la santé mentale pour favoriser une relation bienveillante sans jugement de valeur

Programme

Pas de prérequis
Pas de contrôle
des
connaissances

Mode d'évaluation de la formation

Validation des
acquis par le biais
d'un outil d'auto-
analyse en fin de
stage

- ▶ Travail autour de la définition (OMS) de la santé mentale
- ▶ La notion d'équilibre (enjeu et précarité)
- ▶ Travail autour des représentations du handicap
 - ☞ Handicap mental
 - ☞ Handicap psychique
- ▶ Travail autour du vieillissement pathologique
- ▶ Les démences
- ▶ La question de la norme et de la différence
- ▶ La notion de valeur
- ▶ Changer de regard sur la différence :
 - ☞ Le mépris
 - ☞ La négation
 - ☞ La fausse compassion
- ▶ La peur de la différence
- ▶ Les croyances fondatrices de la peur
- ▶ « Nous sommes tous des cas sociaux »
- ▶ Faire de sa faiblesse une force : la résilience

Méthodes pédagogiques

Apports
théoriques

Analyse des
pratiques

Echanges